マップ



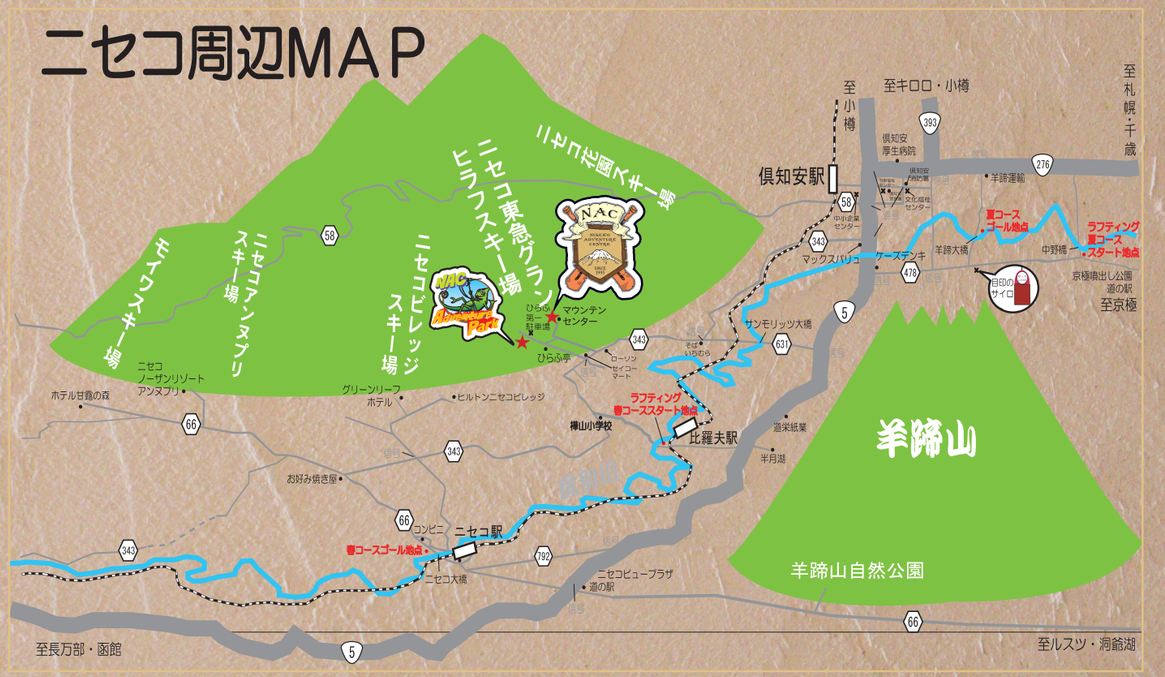
NAC

札幌から車で	約１２０分
千歳から車で	約１２０分
洞爺湖から車で	約８０分
ルスツから車で	約５０分
キロロから車で	約５０分
小樽から車で	約８０分
函館から車で	約１８０分
旭川から車で	約２００分

NAC 周辺図



ニセコ周辺MAP



NAC

NAC NISEKO ADVENTURE CENTRE

NAC ニセコアドベンチャーセンター

044-0080 北海道虻田郡倶知安町ニセコひらふ1条2丁目9番1号

Niseko Hirafu 1-Jo 2-Chome 9-1 Kutchan Cho Abuta-gun Hokkaido Japan

TEL. 0136-23-2093

FAX. 0136-23-2094

受付時間：9:00-18:00

年中無休ですが、やむを得ず営業時間の変更や休館になることがあります。

https://www.nacadventures.jp

E-mail sales@nacadventures.jp

2026年10月作成

NAC

since 1995

NISEKO ADVENTURE CENTRE







Rafting
Ducky
River Kayak
Stand Up Paddle

MTB
Trekking
Snowshoe
Indoor Activities
Adventure Park

教育旅行用資料



目次

はじめに	1
各種体験メニュー一覧	2
NAC エリア INFORMATION	3
昼食メニュー・成分表	4
ラフティング	5・6
アドベンチャーパーク	7
その他アウトドア・インドアメニュー	8・9・10
アクティビティ参加申込書・同意書フォーマット	11
ラフティング班分け名簿（9 名編成用）	12
予約の流れ・その他注意事項・熊対策	13
当日の流れ	14
周辺地図・連絡先	裏表紙

はじめに

北海道の誇る大自然の中で
本物のアドベンチャーにチャレンジ！

1998年、学校からラフティングの依頼を初めて受けました。修学旅行というものがないオーストラリアからきた私は当時とてもびっくりしたことを覚えています。しかし最初の生徒たちを川に連れていった後に、ラフティングやアウトドアアクティビティが教育的なロールプレイングの役割を果たすものだということを認識しました。近年、多くの子供たちは自然環境の中で遊ばなくなっており、自然の美しさや厳しさ、挑戦するスリルにあまりなじみがありません。ＮＡＣで冒険を体験してもらうと、たとえそれがただ楽しかったというだけであっても各々の学生がちょっとした自然に対する理解を持ち帰っていってくれていると信じています。そしていつか未来において自分たちが住む自然環境を大切にしようという声につながっていくものでしょう。



Ross Findlay

ロスフィンドレー

ＮＡＣニセコアドベンチャーセンターエグゼクティブアドバイザー
オーストラリア・キャンベラ大学スポーツスタディ卒業。’95年3月ＮＡＣニセコアドベンチャーセンターを設立。これまでにアメリカ・スイス・日本などでインストラクター・ガイド・スポーツテスターのほか、身体障害者のためのスポーツコーディネーターなどを経験し、指導者としてのキャリアを積む。また、’94年カヤックロデオ大会で優勝、陸上、空手、水泳、ロードバイク等で数々のメダルを獲得してきたアスリートでもある。

1964　オーストラリア・メルボルン生まれ
1985　オーストラリア・キャンベラ大学スポーツスタディ卒業
1995～　NACニセコアドベンチャーセンター設立
2008　NAC札幌店オープン
2012　NAC private cat resortオープン
2014　The Niseko Classicプロデュース
2015　NAC Ski Factoryオープン
2017　NACアドベンチャーパークオープン
2025　NACエグゼクティブアドバイザー就任

●国土交通省　観光カリスマ百選認定
●創業・ベンチャー国民フォーラム起業家部門「地域振興賞」受賞
●観光庁「スノーリゾート地域の活性化に向けた検討会」委員
●地域中小企業サポーター「地域活性化伝道師」
●国土交通省北海道局「北海道田園委員会」委員
●北海道多文化共生地域づくり推進協議会委員
●北海道英語教育推進会議委員
●北海道運輸局企画観光部　『北海道観光アドバイザー』
●札幌方面俱知安警察署協議会委員
●一般社団法人ニセコプロモーションボード代表理事

2027年NAC各種体験メニュー一覧

★ＮＡＣの体験・料金一覧です。詳細は各ページをご覧ください。
アクティビティ料金には消費税・用具レンタル料・簡易傷害保険料を含みます。

修学旅行動画はコチラ

	場所	アクティビティ	詳細	定員	期間	時間	所要時間	対象	料金(税込)	事前準備書類
アウトドアメニュー	尻別川	ラフティング	P5	10～288名/半日 (9名×32ボート)	4月上旬～11/3	AMorPM	3.5時間	中学生以上 小学生(6/1-)	¥5940 ¥4400	参加同意書 班分け名簿
		ダッキー	P8	10～28名/半日	6/1～10/31	AMorPM	3時間	中学生以上	¥5940	参加同意書 参加者名簿
		リバーカヤック	P8	10～28名/半日	6/1～10/31	AMorPM	3時間	中学生以上	¥5940	参加同意書 参加者名簿
		リバーサップ [スタンドアップパドルボード]	P8	10～40名/半日	6/1～10/31	AMorPM	3時間	中学生以上	¥5940	参加同意書 参加者名簿
	周辺	アドベンチャーパーク	P7	10～150名/半日 10～100名/半日	4月上旬～11月下旬	AMorPM	3時間	中学生以上 NEW! 小学 5,6年	¥5500 ¥4400	参加同意書 参加者名簿
		マウンテンバイク サイクリング	P9	10～40名/半日	6/1～10/31	AMorPM	3時間	中学生以上	¥5940	参加同意書 参加者名簿
		トレッキング	P9	10～20名/半日	6/1～10/31	AMorPM	3時間	中学生以上	¥5000	参加同意書 参加者名簿
		スノーシュー	P9	5～45名/半日	12/1～3/31	AMorPM	2.5時間	中学生以上	¥5000	参加同意書 参加者名簿
		観光ゴンドラ	P10	200名～/半日	6月中旬～9/30	AMorPM	1時間	小学生以上	¥1000	参加同意書 参加者名簿
インドアメニュー	NACセンター	ガラスリッツェン ＋キャンドル	P10	2～288名/半日	4月上旬～11月中旬	AMorPM	3時間	小学生以上	¥4400	参加者名簿
		生キャラメル＋いももち ＋焼絵皿	P10	10～150名/半日	4月上旬～11月中旬	AMorPM	3時間	小学生以上	¥4400	参加者名簿
		アイスクリーム ＋アイシングクッキー ＋コーヒーアート	P10	10～150名/半日	4月上旬～11月中旬	AMorPM	3時間	小学生以上	¥4400	参加者名簿
		生キャラメル・アイスクリーム・いももち・焼絵皿の内2種体験	P10	10～150名/半日	4月上旬～11月中旬	AMorPM	2-2.5時間	小学生以上	¥3850	参加者名簿

	場所	メニュー	詳細	定員	期間	料金(税込)	内容
食事メニュー	SANSHOKU	カレー	P4	250×250名	4月上旬～11月中旬	¥1200	カレーライス（大盛はプラス¥300）
		タコライス	P4	250名	4月上旬～11月中旬	¥1500	タコライス（大盛はプラス¥300）
		オリジナルバーガー	P4	100名	4月上旬～11月中旬	¥1900	オリジナルバーガー/ポテト
		ソフトドリンク	P4	250名	4月上旬～11月中旬	¥300	コーラorオレンジジュースorウーロン茶

修学旅行利用施設 INFORMATION



アドベンチャーパーク集合場所前「.BASE」



アドベンチャーパークをご利用の団体様が着替えを行う更衣室やトイレを完備した施設となります。

アドベンチャーパーク集合場所前「ALPEN NORD」



エースゴンドラ側のメインゲートとなる建物で、アドベンチャーパークご利用の際に使えるトイレがあります。

標高813mへスカイトリップ「エースゴンドラ」



標高８１３m の大パノラマエリアへ約５分でアクセスできる最新１０人乗りゴンドラ
詳細はｐ１０

アクティビティ集合場所「マウンテンセンター」

キングゴンドラ山麓駅横にあるバス到着駐車場前の建物が団体受付窓口のマウンテンセンター。アドベンチャーパーク以外のアクティビティ参加者の集合解散場所となります。
この施設はバリアフリー対応で多目的トイレとエレベーターを設置しており、１F が受付カウンター、2F が団体受け入れ専用のレストラン「Sanshoku」となっています。



マウンテンセンター２Fレストラン「Sanshoku」

＊団体受け入れ専用のレストラン



広々とした２５０人収容できる団体専用レストラン＆インドア体験会場で到着バスからのアクセスもよく効率的に大人数のランチを受け入れることができます。

メニュー	料金（税込）	定員	期間	成分表
●レストランSanshoku				
 カレー	1200円	250名×250名 2回転対応可	4月上旬～11月中旬	米、キャベツ、紫キャベツ、サニーレタス、鶏肉、ソテーオニオン（国内製造）、カレールー、牛肉、人参ピューレ、砂糖、動物油脂、ぶどう糖果糖液糖、チャツネ、トマトピューレ、ウスターソース、マーガリン、チキンエキス、おろしにんにく、ビーフエキス、カレー粉、酵母エキス、おろし生姜、加工油脂、コショウ末、たまねぎエキス、香辛料、じゃがいも、玉ねぎ、にんじん、ポークエキス、オニオンパウダー、クミンパウダー、シナモンパウダー、蛋白加水分解物、コリアンダーパウダー、増粘剤（加工デンプン）、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、香料、香辛料抽出物、甘味料（カンゾウ）、アナトー色素、（一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・バナナ・豚肉・りんご・ゼラチンを含む）
ライス大盛	300円			
 タコライス	1500円	250名	4月上旬～11月中旬	米、レタス、トマト、ミックスチーズ（生乳/食塩/セルロース）、タコミート（豚肉（輸入、国産）、トマトペースト、乾燥野菜（オニオン・セロリ）、香辛料、食塩、乳糖、植物油脂、調味料（アミノ酸）、香料、パプリカ色素、香辛料抽出物、（一部に小麦・乳成分・大豆・豚肉を含む）、液卵（国内製造）、デキストリン、還元水あめ、植物油脂、こんぶだし、ゼラチン、食塩、酵母エキスパウダー、加工でん粉、ph調整剤、調味料（アミノ酸等）、増粘剤（アルギン酸ナトリウム、キサンタンガム）、カロチロイド色素、（一部に卵・乳成分・大豆・ゼラチン含む）
ライス大盛	300円			
 オリジナルバーガー	1900円	100名	4月上旬～11月中旬	バンズ（小麦粉/卵/乳化剤/大豆/ファットスプレッド/白ごま）・牛肉・玉ねぎ・卵・パン粉（小麦粉/大豆粉）・食塩・砂糖・こしょう・ナツメグ・レタス・トマト・ジャガイモ・ケチャップ・マヨネーズ・粒マスタード
ソフトドリンク	300円			コーラ or オレンジジュース or ウーロン茶
 アレルギー代替食 チキンソテープレート	1200円	若干名/アレルギー対象者のみ	4月上旬～11月中旬	米・鶏もも肉・オリーブオイル・食塩・黒コショウ・レタス・トマト

- 団体ランチは20名様以上から完全予約制となります
- 食事のみのご利用につきましては一般料金での対応となります。詳細はお問い合わせください、
- アレルギー対応及び席割等をご希望の際は、アレルギーリストやクラス人数男女内訳（席割）等をご用意の上、必ずご利用の3週間前までにメールinfo@nacadventures.jpにてお問い合わせください。
- 季節によりランチ内容が変更する場合があります
- 正式予約後の全体のキャンセルにつきましては3か月前からキャンセル料がかかります
  全体キャンセル：3か月前～8日前迄20%　減員キャンセル：7日～4日前30%・3日～前日50%・当日100%

マウンテンセンター横「ANNEX」

マウンテンセンター横のこちらの建物には大型の更衣室やトイレを完備しております。



ラフティング

期間　4月～11月

所要時間　約3.5時間

対象　小学生～

定員　10～288名（9名×32ボート）

事前準備書類　参加同意書p11 班分け名簿p12



夏コース寒別橋にて

★ＮＡＣはおかげさまで33年目を迎えました。経験と実績No.1のＮＡＣで最高のアドベンチャーを安全に楽しく！

ニセコラフティングを開拓した1995年以来変わらず、その日の水位によるコース選択、リスクマネジメント等、ＮＡＣラフティングは細やかな安全対策の上で高い冒険性を保ち、提供し続けてまいりました。また経験や実績、スキルの高さから、災害時には地元消防、警察から要請を受け、救助活動にも携わっております。

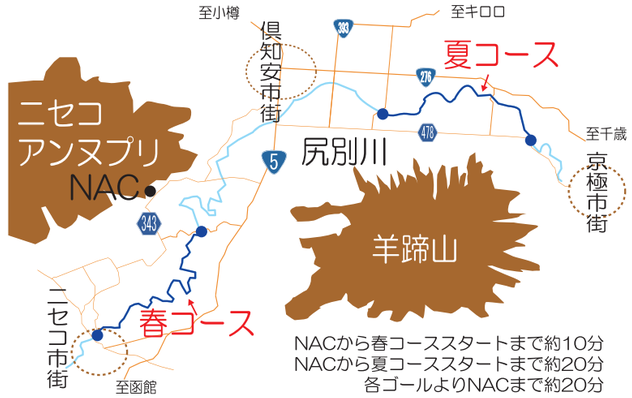
これまでＮＡＣでは、日本全国の小学生から修学旅行生・年配の方々まで、延べ70万人以上の方々にアドベンチャーをご提供してまいりました。これまで積み上げてきた経験を生かし、さらなる安全・安心に努めて参ります。

実施場所について

★修学旅行でグレードの高い激流春コースを体験できるのはＮＡＣだけ！



春コースがけ下にて



NACから春コーススタートまで約10分
NACから夏コーススタートまで約20分
各ゴールよりNACまで約20分

ＮＡＣでは、その日ごとの水量の変化を最大限楽しんでいただけるよう日々チェックし、その日の水量に合わせて2つのコースを使い分けております。いつでもその日のベストコンディションのコースでラフティングの醍醐味を体験いただけます。ラフティングコースの尻別川は、全国一級河川の水質No.1に何度も選ばれている自然豊かな川で、雪解けの春の増水時期と透明度抜群の夏の時期では水位が1ｍ以上も変化します。コースは大きく分けると増水時のみ下ることのできる激流・本格的なラフティングが体験できる春コース（約12ｋｍ）と、いつも豊かな水量を維持し、夏場も渇水することのない抜群の透明度を誇る夏コース（約8ｋｍ）の2コースあります。

体験のながれ(約3.5時間)



到着したらバス内でガイドが着替え等の説明を行います。10分



班ごとについたガイドの指示に従い、季節に応じた装備を着用します。20分



準備ができたらバスに乗り込み、川まで移動します。20分



パドルの使い方や安全面のレクチャーをうけてからスタート10分



ラフティングスタート100分



ゴール待機しているバスにガイドの指示のもと乗車、移動。20分



更衣室完備のセンターで着替えます。待機しているバスに乗って解散。30分

服装・持ち物について

★北海道の夏はさわやか、春秋は本州の初冬の気候になる事もあります。
服装：すべてのウォーターアクティビティにおいてジーンズ・綿パン・アクセサリーの着用は禁止です。
《4・5・6・9・10・11月》ドライスーツを着用しますので、長袖・長ズボンのジャージ上下に靴下着用でご参加下さい。寒い場合はフリース等一枚多めに着込むようにしてください。
《7・8月》水に濡れてもいい半パン・Ｔシャツもしくは水着でご参加下さい。基本的にドライスーツは着用しませんが、その日の気温に応じて、カッパやドライスーツをご用意いたします。
持ち物：濡れることが想定されますので、下着・靴下を含めた着替え一式を小分けにしてお持ち下さい。
更衣室：大型の更衣室を完備しておりますが、ツアー進行の関係上、ＮＡＣ到着時には極力、すぐにツアーに参加できる格好でお越し下さい。



《7・8月》



《4・5・6・9・10・11月》

【注意事項】

・メガネ・コンタクトレンズの紛失・破損につきましては責任を負いかねますので予めご了承下さい。
・小学生は6月よりラフティングに参加できますが、足のサイズが21ｃｍ未満の生徒は踵の付いたスポーツサンダルか濡れてもいい運動靴をご持参下さい。
・ドライスーツ着用の関係上、ドライスーツ着用時期には100ｋｇ以上の方は事前に身長・体重・ウエスト周りヒップ周りのサイズをお知らせ下さい。
※最大サイズ：ＸＬ－Ｂ：ウエスト周り150ｃｍ：ヒップ周り：150ｃｍサイズオーバーでも着用できる場合がありますが、念のためご自身の雨カッパをご持参下さい。

【ラフティングの装備】



ドライスーツ　※完全防水ではありません

４・５・６・９・10・11月の寒い時期はドライスーツと呼ばれる防水加工の施されたワンピースを着用します。
ドライスーツは防水性能を高めるために、首・手首・足首部にネオプレンゴムを使用しております。衛生面には特に気を使っておりますが、ゴム製品の性質上、接触性皮膚炎等、着用後にまれにかゆみや赤みがでることがあります。その際は掻かずに軟膏を塗っていただければすぐに治まります。特にゴムアレルギーや肌の弱い方、当日の気温の変化が著しい日はご注意ください。

ライフジャケット

すべてのウォーターアクティビティで着用いたします。浮力があり、泳げない人でも必ず浮きますので溺れることがありません。また、岩や障害物から体を守るクッションの効果や寒い時期の保温の役割も果たします。

ヘルメット

川から落ちた際に岩や障害物等から頭を守ります。また、ラフティング中は同乗者のパドルが当たる恐れもありますので、必ず着用いただきます。

リバーブーツ

ネオプレンゴム製のウェットブーツで浸水した水を体温で温め保温します。水遊びや遊泳時に足を守る役割もあります。

パドル

1人1本持ち、ガイドの掛け声に合わせて漕ぎ進みます。ボートから転落した同乗者をすばやくレスキューする役割もあります。

安全対策

○ＮＡＣラフティングツアー催行基準
国土交通省リアルタイム水位
尻別川中止基準（夏コース）→国土交通省指定水位169.46m以上（倶知安橋における国土交通省倶知安観測所の指定水位）
※上記中止基準未満でも水位・放流量・累加雨量が上昇予測できる場合は中止とする。
※雷が発生した際は、当社が危険と判断した場合は中止とする。悪天候による中止は過去30年間で8日間有。その際はガラスリッツェン＋キャンドルにて代替対応いたします。
○ツアー形態
ＮＡＣでは独自のＮＡＣガイドトレーニングをはじめ、ＮＡＣテスト、救命法、ＲＡＪ（一般社団法人ラフティング協会　）に合格した資格保持者、もしくは同等の資格を有すると当社が判断した者でないと、ラフティングガイドはできません。ＴＬ（ツアーリーダー）がツアー全体をまとめ、コントロールしながら瀬ごとの注意点、レスキュー、カバー法など、各コースのツアー方法を記したマニュアルに沿って十分な安全対策を取りながら進めて行きます。多数のボートが出た川でも、1つのグループとしてまとまり、適度なスペースを確保した上で、全体の安全を確認しサポートしながら川を下ります。また、5台以上の台数の多いツアーの場合、台数に応じＳＢ（スィープボート）を配置し、安全性を向上させます。
○ＮＡＣ/ニセコアドベンチャーセンター
ＲＡＪ（一般社団法人ラフティング協会）正会員です。
○救命法/日赤又は消防上級救命講習修了認定者
ファーストエイド、ＣＰＲ（心肺蘇生法）について、日赤、消防上級救命講習、ＲＡＪ、レスキュー3に含まれています。
毎年ラフティングシーズン前には消防の協力を得て、救命法の講習を受講しております。
○ラフティングガイド/ＲＡＪシニアガイド又はリバーガイド、救命法　資格保持者
ＮＡＣラフティングガイドトレーニングを積み、ＮＡＣテスト、救命法、ＲＡＪ（一般社団法人ラフティング協会）に合格した資格保持者、もしくは同等の資格を有すると当社が判断した者
○ＴＬ（ツアーリーダー）/ＲＡＪシニアガイド、救命法　資格保持者
リーダーの資質、豊富な経験年数、知識、技術、高いリスクマネージメント能力、指導力を備えた者。ツアーのまとめ役であり、責任者として、ＴＬ無しでのツアーが行われることはありません。
○レスキュー
川での危険箇所、瀬に対するカバー法、緊急脱出口などはマニュアルに記してあり、想定されるレスキュー対処法を習得しております。ＴＬ、ＳＢ、カメラマン、ドライバーは常に携帯電話を持ち、ツアー中のトラブルに対して迅速に対応できる体制をとっております。
○ＳＢ（スィープボート）/ＲＡＪシニアガイド又はリバーガイド、救命法　資格保持者
ＴＬの次に重要なポジションです。台数の多いツアーのＴＬのサポート役としてツアーをまとめていきます。特にツアー後方の管理役になります。

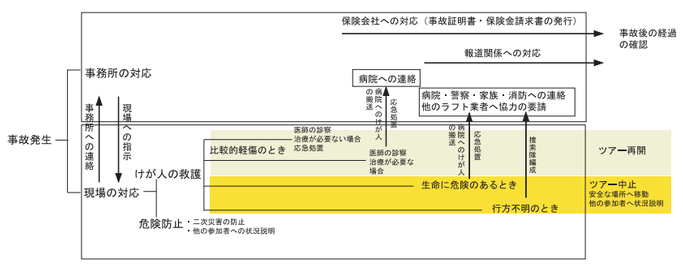
一般社団法人 ラフティング協会
日本国内における商業ラフティングの普及と発展を目的に、その安全とサービスの向上を目指して'97年に設立。2015年には43の国内企業、団体が登録。

事故対策

事故発生時はＴＬまたはＳＢが中心となり現場の指揮を取り対応します。同時に事務所に事故対策本部を設置し、情報の一元化を図ります。また現場と連絡を取りながら、状況に応じて関係機関へ連絡を取り、事故の早期解決に努めます。



AED
迅速な応急処置をとれるようにAED防水キットをラフトボートに載せています。



周辺の病院・警察・消防：倶知安厚生病院0136-22-1141　倶知安警察署0136-22-0110　倶知安消防署0136-22-1089

アドベンチャーパーク NEW!

所要時間 約3時間
期間 4月～11月

事前準備書類 参加同意書p11 参加者名簿
対象 小学５年～
定員 中学生以上 10～150名 小学5,6年 10～100名

※身長１１５cm以上、ウェスト１００cm未満、体重１２０kgまでとなります。

国内最大級！ニセコひらふの本格的ツリートレッキング！小学５年から受け入れ開始！

★樹の上での遊び要素は１００以上！全天候型本格的樹上アドベンチャー。

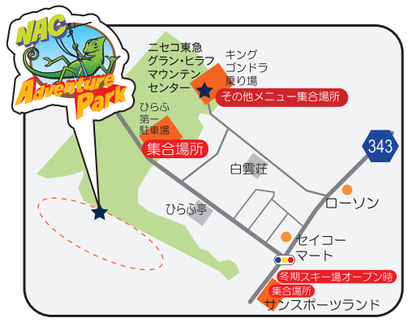
全国的に注目を集めるアドベンチャーパークが国内最大級でニセコひらふエリアに誕生。数々の新しいアウトドアアドベンチャーを生み出してきたＮＡＣがお届けするこのアドベンチャーパークは、地上５～１３mの樹の上に設置された難易度の異なる全11コースに１40ものエレメントを配置しています。羊蹄山へ向かってのジップラインやターザンスイング・ツリーダイブ等にチャレンジしながら木々を渡り歩きます。非日常の環境下で集中力を高め、チャレンジ精神を養えるアクティビティです。



安心安全のシステム導入



体験中の安全確保器具「Ｃｌｉｃ－ｉｔ（クリキット）」は、各エレメントの移動時に１つを外すともう1つはロックされて2つ同時に木の上で外れることはありません。さらにエレメントに挑戦している間は、2本の命綱で支えられるので安心して目の前の課題に挑戦できます。





落下防止の命綱は一旦地上を離れたら再び地上に降りるまで外れることはありません。





難易度の異なる全10コース。誰もが本気で挑める本格的な高所アドベンチャーです。

体験のながれ

ニセコグランヒラフひらふ第一駐車場到着 パークスタッフ出迎え、徒歩でパークへ移動	10分
▼	
パークスタッフ指示のもと装備着用及び安全講習指導	30分
▼	
パークスタッフの安全管理のもとでアドベンチャーパークにチャレンジ	120分
▼	
装備返却後、第一駐車場にて解散	20分

持ち物
・汚れることがありますので着替え・タオル
・カッパ上下（100均等で入手可能な簡易的なものでOK）

服装
・汚れてもいい動きやすい服装に運動靴。
・虫刺され対策に長袖長ズボンが好ましい。
・５・１０・１１月は防寒着着用。
・１２～４月はスキーウェア上下に防寒靴（スノーボードブーツ可）着用。帽子・グローブ着用が望ましい。

注意点
・アクセサリーは外してください。
・松やにや泥で汚れることがあります。
・雨天決行（カッパ着用/持参）ですが各気象警報発令時又は現地スタッフの判断により急遽中止になる場合があります。その際はインドア体験に振替対応いたします。
・身長115ｃｍ以上、ウェスト100ｃｍ、体重120ｋｇ迄対象となります。
・小学生の団体利用につきましては、子供たちの管理を踏まえ極力先生も一緒にご参加いただきますようお願いいたします。
※小学校の先生の参加料は無料にて対応いたします。

ダッキー

期間 6月～10月
所要時間 約3時間

事前準備書類 参加同意書p11 参加者名簿
対象 中学生～
定員 10～28名



★小さなボートを自分達で操作しながら川下りに挑戦。

ダッキーとはラフティングボートと同じ素材でできた１～２人乗りのゴムボート。川を自分たちでボートを操りながら下ります。ガイドが操作方法を指導、別ボートからサポート同行します。

持ち物
・必ず濡れますので下着、靴下を含めた着替え一式。

服装
・春秋は長袖長ズボンジャージ上下に靴下。
・夏は濡れてもよいＴシャツ、短パン着用。

体験のながれ

センターで準備、バスでスタート地点へ移動	50分
▼	
スタート地点で操船方法や安全面を指導	10分
▼	
ガイドがサポート同行しながらダッキーを体験	70分
▼	
ゴールよりＮＡＣセンターに戻り解散	50分

リバーカヤック

期間 6月～10月
所要時間 約3時間

事前準備書類 参加同意書p11 参加者名簿
対象 中学生～
定員 10～28名



初心者向けカヤックで簡単水上体験。

船の上に座るだけの簡単なシットオンタイプのカヤックで穏やかな区間を下ります。ガイドが操作方法を指導、別ボートからサポート同行します。

持ち物
・必ず濡れますので下着、靴下を含めた着替え一式。

服装
・春秋は長袖長ズボンジャージ上下に靴下。
・夏は濡れてもよいＴシャツ、短パン着用。

体験のながれ

センターで準備、バスでスタート地点へ移動	50分
▼	
スタート地点で操船方法や安全面を指導	10分
▼	
ガイドがサポート同行しながらカヤックを体験	70分
▼	
ゴールよりＮＡＣセンターに戻り解散	50分

リバーサップ

期間 6月～10月
所要時間 約3時間

事前準備書類 参加同意書p11 参加者名簿
対象 中学生～
定員 10～40名



★新しい川の遊び、スタンドアップパドル。

大きなビート板のような川用サーフボードをパドルで漕ぎながら川を下る大人気のアクティビティ。ガイドが操作方法を指導、別ボードからサポート同行します。

持ち物
・必ず濡れますので下着、靴下を含めた着替え一式。

服装
・春秋は長袖長ズボンジャージ上下に靴下。
・夏は濡れてもよいＴシャツ、短パン着用。

体験のながれ

センターで準備、バスでスタート地点へ移動	50分
▼	
スタート地点で操作方法や安全面を指導	10分
▼	
ガイドがサポート同行しながらサップを体験	70分
▼	
ゴールよりＮＡＣセンターに戻り解散	50分

オフロードサイクリング
マウンテンバイク

期間　6月～10月
所要時間　約3時間

事前準備書類　参加同意書ｐ11 参加者名簿
対象　中学生～
定員　10～40名



★ニセコの景色を楽しむオフロードサイクリング。

ニセコ周辺の林道を中心とした初心者向けのコースを走ります。目の前に尻別川や羊蹄山を見ながら爽快に進み、木漏れ日の中、のんびり風を感じるもよし、雨上がりの水溜りを走破してみるもよしの

持ち物
・着替え一式・雨具（カッパ等）。

服装
・長袖長ズボンジャージ上下に運動靴。
・低温時は防寒着着用。

体験のながれ

センター周辺にてバイクの乗り方、安全面を指導	30分
▼	
スタート地点で注意事項の説明	30分
▼	
ガイドとともに山中でマウンテンバイク体験	70分
▼	
ゴールよりＮＡＣセンターに戻り解散	50分

トレッキング

期間　6月～10月
所要時間　約3時間

事前準備書類　参加同意書ｐ11 参加者名簿
対象　中学生～
定員　10～20名



★ニセコの植生や景色をお楽しみください。

季節や天候に応じてニセコ周辺のオススメトレッキングコースをご案内します。野鳥のさえずりや土、木々の匂いを感じ、五感が研ぎ澄まされるツアーです。
※１ナイトトレッキングは約2時間となります。

持ち物
・着替え一式・雨具（カッパ等）。

服装
・長袖長ズボンジャージ上下に運動靴。
・低温時は防寒着着用。

体験のながれ

センターよりＮＡＣバスでスタート地点へ移動	30分
▼	
スタート地点で注意事項の説明	20分
▼	
トレッキングスタート	100分
▼	
ゴールよりＮＡＣセンターに戻り解散	30分

スノーシュー

期間　12月～3月
所要時間　約2.5時間

事前準備書類　参加同意書ｐ11 参加者名簿
対象　中学生～
定員　5～45名



★一面の銀世界を縦横無尽に雪上散歩。

ニセコの代名詞にもなっている上質のパウダースノー。ふかふかの深雪の上を西洋かんじき（スノーシュー）を履いて冬のトレッキングに出発。夏はいけないところも冬は自在に歩けます。凍った湖面を訪ねたり、斜面をお尻で滑ってみたりとアクティブに遊ぶことができます。

服装
・スキーウェア上下
・防寒靴（スノーボードブーツ可）
・帽子、手袋着用が望ましい。

体験のながれ

ＮＡＣセンターにて装備貸し出し	10分
▼	
現地に移動、スノーシューを装着して歩き方練習	20分
▼	
尻すべりや、軽食休憩含めたスノーシュー体験	90分
▼	
ＮＡＣセンターに戻り、装備返却後解散	30分

ラフティング等アウトドアアクティビティに参加できない生徒用プログラム

Ⓐガラスリッツェン＋キャンドル

期間　4月～11月
所要時間　約3時間

事前準備書類　参加者名簿
対象　小学生～
定員　2～288名



★手作りアート体験が２種類楽しめます。

手作りキャンドルでは自分で選んだ素材を使ってオリジナルのキャンドルを作ります。ガラスリッツェンでは専用の機械を使用してガラスを削る繊細な作業に挑戦します。完成した作品はお土産にお持ち帰りいただけます。

体験のながれ

体験の流れを説明後、キャンドル作り開始	70分
▼	
ガラスリッツェンデザイン	30分
▼	
ガラスリッツェン体験	60分
▼	
完成、ラッピング後、作品のお渡し	15分

Ⓑ生キャラメル＋いももち＋焼絵皿

期間　4月～11月
所要時間　約3時間

事前準備書類　参加者名簿
対象　小学生～
定員　10～150名

体験のながれ

体験の流れを説明後、皿に絵を描き、焼きつける	60分
▼	
ゆでた芋をこねていももちの調理、試食	50分
▼	
生キャラメルの材料を火にかけた後、冷やす	50分
▼	
生キャラメル試食、ラッピング後、絵皿のお渡し	20分

★ 北海道の牛乳で手作りスイーツに挑戦。

道産の新鮮な牛乳から生キャラメルを作り、道産ジャガイモを使って北海道の郷土料理「いももち」作りに挑戦。生キャラメルはラッピングしてお土産にどうぞ。焼き絵皿では自分でデザインした絵を皿に描き世界に１つしかないお皿を作ります。

Ⓒアイスクリーム＋アイシングクッキー＋コーヒーアート

期間　4月～11月
所要時間　約3時間

事前準備書類　参加者名簿
対象　小学生～
定員　10～150名

体験のながれ

体験の流れを説明後、下絵作成、色付け	60分
▼	
クッキーアイシング作成、デザイン	50分
▼	
材料を混ぜあわせ、アイスクリーム作成	50分
▼	
アイス試食、クッキーとコーヒーアートをラッピング	20分

★ インドアの新メニュー登場！

人気の道産牛乳を使用したアイスクリームにカラフルなクッキーアイシングと消臭効果のある使用済みのコーヒー粉を再利用したコーヒーアートに挑戦。完成したコーヒーアートはお持ち帰りいただきます。

観光ゴンドラ

期間 6月中旬～9月
所要時間　約１時間

事前準備書類　参加者名簿
対象　小学生～
定員　２００名～



★最新鋭のゴンドラで８１３ｍのパノラマ台地へ。

2025年に新たに設置した10人乗りの大型ゴンドラ。乗降中の絶景だけでなく降り立った台地には心身ともに整う静けさの空間が楽しめます。

体験のながれ

乗り場まで移動してゴンドラ乗車	１５分
▼	
YOTEI SKY FIELDで自由行動	３０分
▼	
ゴンドラで下山	１０分
▼	
駐車場へ移動後、解散	5分

アクティビティ参加申込書・同意書

こちらより
ダウンロード
もできます

アクティビティ参加条件

各種アクティビティのインストラクター及びガイドは、気象状況等に基づき予測される事態を想定し、日々様々なトレーニングを行っております。しかし自然環境下では予測困難な事由もございます。そこに伴う危険性を認識し、以下の条件に同意・申告の上、署名いただくことを参加条件とさせて頂きます。
※下記①個人記入欄使用の場合は参加者全員分の記入済同意書が必要です。
②学校代表者記入欄使用の場合は参加者及び保護者全員より参加条件に同意したと確認した場合に限り有効です。
①②のどちらかを事前にご用意ください。

私は株式会社NAC（以下NACとする）とその代理店及びその関係者の手配による各種アクティビティに参加するにあたり、次の項目に同意・申告いたします。

1. 私はNACの主催する各種アクティビティに自己の意思により参加することを同意します。
2. 私は参加するアウトドアアクティビティが自然環境の中での体験であること、それに伴う危険性、予測困難な事由が起こる場合もあることを認識します。NACのインストラクター・ガイド・スタッフによる安全に関する説明を理解し、その指示に従います。その限りでない場合に生じた身体・財物及び精神的損失・逸失利益については責任を問いません。
3. 私は、参加するNACの選択する医療機関への移送・治療・緊急の手術に同意し、これらによる治療費を負担します。
4. 私はNACが本保険請求に関する私の個人情報を次の利用目的の達成のために必要な範囲内で、取得、利用、提供することに同意します。　※個人情報の利用目的については、当社ホームページを参照下さい。
5. 各種アクティビティ中に記録・宣伝用に写真やビデオ撮影を行う場合があります。その場合、撮影されたものを当社サービス及び情報提供に限定し利用することに同意します。
6. 私は現在の健康状態について下記のとおり申告します。
   - 私の現在の体調は良好である。また、身体的・知的障害はありません。
     ※体調不良及び身体的・知的障害をお持ちの方は症状等をご記入下さい。
     （　　）
   - 私は持病及び既往症がありません。
     ※持病・既往症のある方はそれぞれに伴う症状・常備薬・掛かりつけ医師の同意の有無等を記入してください。
     （　　）
   - 私はゴムアレルギーではありません。
     ※ウォーターアクティビティ参加時（7.8月以外）にドライスーツを着用します。ドライスーツは、防水性能を高めるため首・手首・足首部にネオプレンゴムを使用しております。ゴムが直接肌に触れるためゴムアレルギーの方の参加はお勧めしておりません。参加される場合は掛かりつけの医師の同意を取っていただき、アレルギー症状が出た際の対処方法を記入して下さい。
     （　　）

①個人記入欄（※参加者全員分の記入済同意書が必要です）

※参加者が20歳未満の場合は保護者の同意の上、署名・捺印が必要です

参加者名　　保護者名

印

住所　（〒　　－　　）

ＴＥＬ　（　　）　　－

生年月日　S・H　　年　　月　　日

年齢　　才　　性別　男・女

②学校代表者記入欄（※学校側代表者が署名・捺印したものを1部）

※学校代表者がすべての参加者及び保護者から参加条件に同意したと確認した場合に限ります

学校名

住所　（〒　　－　　）

ＴＥＬ　（　　）　　－

代表者名

印

株式会社ＮＡＣ
北海道虻田郡倶知安町
ニセコひらふ1条2丁目9番1号
ＴＥＬ0136-23-2093／ＦＡＸ0136-23-2094
https://www.nacadventures.jp

ラフティング　班分け名簿

こちらより
ダウンロード
もできます

学校名：

日程：　　年　　月　　日　AM or PM

合計参加人数：生徒　　名＋先生　　名＝　合計　　名

班

	参加者名（カタカナ）	性別	乗車バス号車	連絡注意事項
①		男・女	号車	
②		男・女	号車	
③		男・女	号車	
④		男・女	号車	
⑤		男・女	号車	
⑥		男・女	号車	
⑦		男・女	号車	
⑧		男・女	号車	
⑨		男・女	号車	

班

	参加者名（カタカナ）	性別	乗車バス号車	連絡注意事項
①		男・女	号車	
②		男・女	号車	
③		男・女	号車	
④		男・女	号車	
⑤		男・女	号車	
⑥		男・女	号車	
⑦		男・女	号車	
⑧		男・女	号車	
⑨		男・女	号車	

班

	参加者名（カタカナ）	性別	乗車バス号車	連絡注意事項
①		男・女	号車	
②		男・女	号車	
③		男・女	号車	
④		男・女	号車	
⑤		男・女	号車	
⑥		男・女	号車	
⑦		男・女	号車	
⑧		男・女	号車	
⑨		男・女	号車	

班

	参加者名（カタカナ）	性別	乗車バス号車	連絡注意事項
①		男・女	号車	
②		男・女	号車	
③		男・女	号車	
④		男・女	号車	
⑤		男・女	号車	
⑥		男・女	号車	
⑦		男・女	号車	
⑧		男・女	号車	
⑨		男・女	号車	

※安全運行上（ボートコントロール・安定性・漕ぎ力等）、クラス・男女関係なく、必ず9名で詰めて編成下さい。合計参加人数（先生も含める）を9で割った分のボートをご用意させていただきます。割り切れない場合は1ボート追加とし、余り分を8名で均して編成ください。
※ケガや持病をお持ちの方は症状を、体重が100ｋｇ以上の方はスリーサイズと体重を連絡注意事項欄にご記入下さい。
※ラフティング体験予約日の3週間前までに必ず、班分け名簿と参加同意書をNACへご送付下さい。

ＮＡＣ体験学習にご参加いただくにあたり必ずお読みください

＊ご予約の流れ

・体験メニューは完全予約制です。
・本予約後は他予約を断り、責任をもって予約を承っております。他社との重複予約はご遠慮ください。
【仮予約】
・ご予約の際は事前にお電話などで実施日の空き状況をご確認の上、ＦＡＸまたはメールにて予約詳細（日程、時間、学校名、人数、希望メニュー、仮予約又は本予約、仮予約の際は決定予定時期等）をお知らせ下さい。
※仮予約期限は1ヵ月となっておりますが、仮予約希望期限がある場合はご相談下さい。
・予約着信内容確認後、弊社よりご返信（回答）いたします。
・仮予約が正式決定になり次第、ご利用の方向性を固めて本予約のご連絡をお願いいたします。後日、弊社より正式決定書類を郵送させていただきます。尚、本予約後に正当な理由のないキャンセルにつきましては基本メニューの20%　のキャンセル料がかかりますのであらかじめご了承ください。
【本予約】
・ラフティング以外の各種体験を選択制にてご利用される際は、事前にご希望のメニュー及び定員をお知らせください。又、体験ごとの参加人数は、実施日の３か月前までに定員内にご調整の上、NACにお知らせください。
・体験実施日の3週間前までに必ず事前準備書類（①参加同意書Ｐ11／②ラフティング班分け名簿Ｐ12／③各種体験参加者名簿書式不問）をＮＡＣに送付下さい。
※ラフティングなどの野外体験で参加同意書を当日までにご用意いただけない場合はご参加いただけませんのでご注意下さい。
《参加同意書》Ｐ11※①②どちらかをご用意ください。
①本人の署名したものを人数分。※20歳未満の場合は保護者の同意の上、署名・捺印が必要です。
②学校側代表者が署名・捺印したもの1部。※すべての参加者及び保護者の承諾を確認した場合に限る。
《ラフティング班分け名簿》Ｐ12
・ラフティングの班編成は安全性、操作性を高めるためにクラス、男女関係なく、必ず9名1班でお願いします。ご用意できるボート数は参加者合計を9で割った数のボート数をご用意させていただきます。割り切れない場合はもう1台追加となります。
・特別な事情で9名編成が難しい場合は、別料金にて対応できる場合もございますので事前にご相談ください。
・カタカナでフルネームをご記入下さい。
・怪我や持病をお持ちの方及び体重が100kg以上の参加者の方がいらっしゃいましたら予めご連絡の上、必ず連絡注意事項欄にご記入下さい。
《各種体験参加者名簿》体験メニュー別に参加者名簿（書式不問）をご用意下さい。

＊ＮＡＣアウトドアアクティビティ注意事項

・ＮＡＣアウトドアアクティビティは自然条件下での体験のため、そこに伴う危険性を認識した上で自己の行動には十分な責任と認識を持ってご参加下さい。
・ガイドの指示・説明には耳を傾け実践いただくようお願いいたします。万が一お客様がガイドの指示に従わず、ガイドが安全を確保できないと判断した場合はツアーを中止する場合があります。その場合のツアー代金は返金いたしません。
・ラフティングは雨天荒天決行となりますが、当社の運行基準Ｐ6を超えた場合及びガイドが危険と判断した場合はツアーを中止いたします。その場合のツアー代金はいただきません。また、代替メニューとしてガラスリッツェン＋キャンドル作りをご用意いたします。
・ニセコラフティングのツアー中止は過去32年間で8回です。
・各種アウトドアアクティビティをNAC側にて中止判断した場合は、インドア体験に振替対応いたします。
・学校又は旅行会社等、参加者側の判断によるツアー中止につきましては、規定のキャンセル料が掛かります。
・キャンセル料について；正式予約後の正当な理由のない大幅なキャンセルにつきましては基本メニューの20%のキャンセル料がかかります。全体のキャンセルに付きましては実施日の3ヶ月前よりキャンセル料が発生いたします。
実施日より3ヶ月前～8日前→20%　実施日より7日前～4日前→30%　実施日より3日前～前日→50%　当日→100%
・すべてのアウトドアアクティビティにおいて参加者に対して傷害保険に加入しております。
死亡・後遺障害380万円／入院保険日額3,000円／通院保険日額2,000円
・すべてのアウトドアアクティビティにおいてＧパン・綿パン・アクセサリーの着用は禁止です。
・メガネ・コンタクトレンズの紛失・破損につきましては責任を負いかねますので予めご了承下さい。
・ラフティング・マウンテンバイク・トレッキング・ダッキーツアーの移動及びアドベンチャーパーク集合場所へは観光バスにてお願いいたします。
・リバーカヤック・リバーサップツアーの移動はNACにてマイクロバスを用意いたします。

＊熊対策

ラフティングに関しましては、30年以上にわたり尻別川にて行っておりますが、これまで熊の目撃や被害などはございませんので今のところ特段対策はしておりません。その他体験の対策としましては、山に近いアドベンチャーパークやマウンテンバイク、トレッキング等では念の為、熊スプレーを携行しております。今後当施設稼働エリアにて熊の出没や事故等が発生した場合は、こちらからお知らせさせていただきます。

＊その他

・ＮＡＣの営業時間は9：00～18：00となっております。
※年中無休ですが、やむを得ず営業時間が変更になる場合があります。
・個人情報の利用目的について；個人情報保護の重要性に鑑み、また社会の信頼をより向上させるため、個人情報保護に関する法律（個人情報保護法）その他の関連法令等を遵守して、個人情報を適正に取り扱います。

当日の流れ

ＮＡＣ/ニセコグランヒラフスキー場・キングゴンドラ山麓駅横マウンテンセンター到着

▼

体験前に昼食を利用する場合

担当スタッフがバスに乗りこみ案内するのでバス内にて待機
▼
案内後バスごとに下車し、昼食会場（レストランSANSHOKU）へ移動
▼
昼食開始
▼
昼食後、トイレを済ませてバス内に待機
▼
全員がバスに戻り次第、ガイドが乗り込み案内開始→Ａ・Ｂ・Ｃへ

▼

体験の流れ

Ａ.ラフティングのみ利用の場合

ガイドがバスに乗りこみ案内するのでバス内にて待機
▼
案内後、バスから下車しガイドがバス前に並ぶのでラフティング班ごとに整列
▼
担当ガイドと共に装備着用後、バスに乗り込みスタート地点へ移動
▼
スタート到着、レクチャー後ラフティング開始
▼
ラフティングゴール
▼
ゴールで待機しているバスに乗ってＮＡＣへ移動
▼
装備返却後、更衣室にて着替え

Ｂ.複数選択体験利用で選択体験別でバスに乗車してくる場合

※体験別に乗車して来る場合、アドベンチャーパークはニセコグランヒラフスキー場第一駐車場集合その他体験はキングゴンドラ駐車場集合
▼
担当スタッフがバスに乗りこみ案内するのでバス内にて待機
▼
案内後、バスから下車しスタッフの案内で体験会場への移動や装備着用及びレクチャーを受けて体験開始
▼
各種体験終了
▼
装備返却後、更衣室にて着替え

Ｃ.複数選択体験利用でクラス別でバスに乗車して来る場合

担当スタッフがバスに乗りこみ案内するのでバス内にて待機
▼
案内後、バスから下車し体験別に分かれる。
▼
スタッフの案内で体験会場への移動や装備着用及びレクチャーを受けて体験開始
アドベンチャーパークは集合場所へバスで移動し、体験開始
▼
各種体験終了
▼
装備返却後、更衣室にて着替え

▼

体験後に昼食を利用する場合

一斉に食事をする場合（最大250名迄）

着替えを済ませてバス内待機
▼
全員が揃い次第スタッフが乗り込み案内後、バスごと（クラスごと）に昼食会場（レストランSANSHOKU）へ移動
▼
昼食開始

体験別に順次食事をする場合

Ｂ・Ｃの流れの後、各体験終了順に着替えを済ませた生徒から順次昼食会場（レストランSANSHOKU）へ移動
▼
昼食開始

▼

ＮＡＣ出発