

## マップ



NACセンター周辺図



NAC札幌周辺図



## NACニセコセンター

|         |       |
|---------|-------|
| 札幌から車で  | 約120分 |
| 千歳から車で  | 約120分 |
| 洞爺湖から車で | 約80分  |
| ルスツから車で | 約50分  |
| キロロから車で | 約50分  |
| 小樽から車で  | 約80分  |
| 函館から車で  | 約180分 |
| 旭川から車で  | 約200分 |

# NAC

## NISEKO ADVENTURE CENTRE

HOKKAIDO  
NISEKO

2023

sapporo  
niseko



Rafting  
Ducky  
River Kayak  
Stand Up Paddle

MTB  
Trekking  
Rock Climbing  
Snowshoe  
Indoor Activities  
Adventure Park

## ニセコ周辺MAP



NAC

NAC NISEKO ADVENTURE CENTRE  
NAC ニセコアドベンチャーセンター

044-0080 北海道虻田郡倶知安町ニセコひらふ1条2丁目4番8号  
Niseko Hirafu 1-Jo 2-Chome 4-8 Kutchan Cho Abuta-gun Hokkaido Japan

TEL. 0136-23-2093  
FAX. 0136-23-2094

受付時間: 8:00~21:00  
年中無休ですが、やむを得ず営業時間の変更や休館になることがあります。

<https://www.nacadventures.jp>  
E-mail [sales@nacadventures.jp](mailto:sales@nacadventures.jp)

2022年12月作成

教育旅行用資料





|                         |        |
|-------------------------|--------|
| 目次                      |        |
| はじめに                    | 1      |
| 各種体験メニュー一覧              | 2      |
| NAC センター INFORMATION    | 3      |
| レストラン JOJOS 昼食メニュー      | 4      |
| ラフティング                  | 5・6    |
| アドベンチャーパーク              | 7      |
| その他アウトドア・インドアメニュー       | 8・9・10 |
| アクティビティ参加申込書・同意書フォーマット  | 11     |
| ラフティング班分け名簿（9名編成用）      | 12     |
| 予約の流れ・その他注意事項・コロナ対策について | 13     |
| 当日の流れ                   | 14     |
| 周辺地図・連絡先                | 裏表紙    |

はじめに

北海道の誇る大自然の中で  
本物のアドベンチャーにチャレンジ！

1998年、学校からラフティングの依頼を初めて受けました。修学旅行というものが無いオーストラリアからきた私は当時とてもびっくりしたことを覚えています。しかし最初の生徒たちを川に連れていった後に、ラフティングやアウトドアアクティビティが教育的なロールプレイングの役割を果たすものだとことを認識しました。近年、多くの子供たちは自然環境の中で遊ぶなくなっており、自然の美しさや厳しさ、挑戦するスリルにあまりなじみがありません。NACで冒険を体験してもらおうと、たとえそれがただ楽しかったというだけであっても各々の学生がちょっとした自然に対する理解を持ち帰っていつか未来において自分たちが住む自然環境を大切にしようという声につながっていくものでしょう。



Ross Findlay

ロスフィンドレー  
NACニセコアドベンチャーセンター代表取締役  
オーストラリア・キャンベラ大学スポーツスタディ卒業。'95年3月NACニセコアドベンチャーセンターを設立。これまでにアメリカ・スイス・日本などでインストラクター・ガイド・スポーツテストのほか、身体障害者のためのスポーツコーディネーターなどを経験し、指導者としてのキャリアを積む。また、'94年カヤックロデオ大会で優勝、陸上、空手、水泳、ロードバイク等で数々のメダルを獲得してきたアスリートでもある。

1964 オーストラリア・メルボルン生まれ  
1985 オーストラリア・キャンベラ大学スポーツスタディ卒業  
1995～ NACニセコアドベンチャーセンター設立  
2008 NAC札幌店オープン  
2012 NAC private cat resortオープン  
2014 The Niseko Classicプロデュース  
2015 NAC Ski Factoryオープン  
2017 NACアドベンチャーパークオープン

- 国土交通省 観光カリスマ百選認定
- 創業・ベンチャー国民フォーラム起業家部門「地域振興賞」受賞
- 観光庁「スノーリゾート地域の活性化に向けた検討会」委員
- 地域中小企業サポーター「地域活性化伝道師」
- 国土交通省北海道局「北海道田園委員会」委員
- 北海道多文化共生地域づくり推進協議会委員
- 北海道英語教育推進会議委員
- 北海道運輸局企画観光部 『北海道観光アドバイザー』
- 札幌方面倶知安警察署協議会委員
- 一般社団法人ニセコプロモーションボード代表理事

2023年NAC各種体験メニュー一覧

★NACの体験・料金一覧です。詳細は各ページをご覧ください。  
アクティビティ料金には消費税・用具レンタル料・簡易傷害保険料を含みます。

|           | エリア | 場所      | アクティビティ                    | 詳細  | 定員                        | 期間        | 時間     | 所要時間                 | 対象                 | 料金(税込)         | 事前準備書類         |
|-----------|-----|---------|----------------------------|-----|---------------------------|-----------|--------|----------------------|--------------------|----------------|----------------|
| アウトドアメニュー | ニセコ | 尻別川     | ラフティング                     | P5  | 10～288名/半日<br>(9名×32ボート)  | 4月上旬～11/3 | AMorPM | 3.5時間                | 中学生以上<br>小学生(6/1-) | ¥5500<br>¥4180 | 参加同意書<br>班分け名簿 |
|           |     |         | ダッキー                       | P8  | 10～28名/半日                 | 6/1～10/31 | AMorPM | 3.5時間                | 中学生以上              | ¥5500          | 参加同意書<br>参加者名簿 |
|           |     |         | リバーカヤック                    | P8  | 10～24名/半日                 | 6/1～10/31 | AMorPM | 3.5時間                | 中学生以上              | ¥5500          | 参加同意書<br>参加者名簿 |
|           |     |         | リバーサップ<br>[スタンドアアップパドルボード] | P8  | 10～30名/半日                 | 6/1～10/31 | AMorPM | 3.5時間                | 中学生以上              | ¥5500          | 参加同意書<br>参加者名簿 |
|           | 周辺  | ニセコ     | アドベンチャーパーク                 | P7  | 夏10～150名/半日<br>冬10～80名/半日 | 通年        | AMorPM | 3.5時間                | 中学生以上              | ¥4950          | 参加同意書<br>参加者名簿 |
|           |     |         | マウンテンバイクサイクリング             | P8  | 10～40名/半日                 | 6/1～10/31 | AMorPM | 3.5時間                | 中学生以上              | ¥5500          | 参加同意書<br>参加者名簿 |
|           |     |         | トレッキング                     | P8  | 10～20名/半日                 | 6/1～10/31 | AMorPM | 3.5時間                | 中学生以上<br>小学生       | ¥4400<br>¥3300 | 参加同意書<br>参加者名簿 |
| インドアメニュー  | ニセコ | NACセンター | スノーシュー                     | P9  | 5～45名/半日                  | 12/1～3/31 | AMorPM | 2.5時間                | 中学生以上              | ¥4400          | 参加同意書<br>参加者名簿 |
|           |     |         | インドアロッククライミング              | P8  | 5～20名/半日                  | 通年        | AMorPM | 3時間                  | 小学生以上              | ¥4400          | 参加同意書<br>参加者名簿 |
|           |     |         | ガラスリッツェン+キャンドル             | P9  | 2～150名/半日                 | 通年        | AMorPM | 3時間                  | 小学生以上              | ¥4400          | 参加者名簿          |
|           |     |         | ①生キャラメル+②アイスクリーム+③焼絵皿      | P9  | 10～150名/半日                | 通年        | AMorPM | 3時間                  | 小学生以上              | ¥4400          | 参加者名簿          |
|           |     |         | ③焼絵皿+④いももち+⑤ジャム            | P9  | 10～150名/半日                | 通年        | AMorPM | 3時間                  | 小学生以上              | ¥4400          | 参加者名簿          |
|           |     |         | 上記⑤メニューの内2種体験              | P9  | 10～150名/半日                | 通年        | AMorPM | 2-2.5時間              | 小学生以上              | ¥3850          | 参加者名簿          |
|           |     |         | 炭焼きバウムクーヘン+ジャム             | P9  | 10～30名/半日                 | 6/1～10/31 | AMorPM | 3時間                  | 小学生以上              | ¥4400          | 参加者名簿          |
| 食事メニュー    | 札幌  | NAC札幌   | インドアロッククライミング              | P10 | 5～80名/半日                  | 通年        | AMorPM | 3時間                  | 小学生以上              | ¥4400          | 参加同意書<br>参加者名簿 |
|           | エリア | 場所      | メニュー                       | 詳細  | 定員                        | 期間        | 料金(税込) | 内容                   |                    |                |                |
|           | ニセコ | JOJOS   | オリジナルバーガー                  | P4  | 160名                      | 通年        | ¥1200  | オリジナルバーガー/ポテト        |                    |                |                |
|           |     |         | タコライス                      | P4  | 210名                      | 通年        | ¥1080  | タコライス（大盛はプラス¥200）    |                    |                |                |
|           |     |         | カレー                        | P4  | 210×210名                  | 通年        | ¥980   | カレーライス（大盛はプラス¥200）   |                    |                |                |
|           |     |         | ソフトドリンク                    | P4  | 210名                      | 通年        | ¥300   | コーラorオレンジジュースorウーロン茶 |                    |                |                |
|           | 持帰り | JOJOS   | ランチボックス                    | P4  | 360名                      | 通年        | ¥1100  | ベーコンレタスサンド/ポテト       |                    |                |                |
|           |     |         | ペットボトル                     | P4  | 360名                      | 通年        | ¥150   | 500ccペットボトル（お茶）      |                    |                |                |



NACセンター INFORMATION

★快適にラフティングを楽しめる総合施設

ニセコのランドマークでもある木造のNACセンターは羊蹄山を正面に構え、南面に大きなテラススペース、北側に大型観光バスが14台収容できる専用駐車場を備えています。センター内には1Fにアウトドアショップ、2Fに一括着席210名のオープンテラスのレストラン、吹き抜けに高さ約11mのロッククライミング壁があり、ゆったりとニセコを満喫できる総合施設となっています。大人数の団体客に対応した清潔なトイレと更衣室を備えており、スムーズな流れで快適にラフティングを楽しんでいただけるように心がけております。



アウトドアショップ



クライミングウォール



男女別更衣室とトイレ完備



ジョジョズレストラン  
(着席210名)

夢を形作ること

★エコロジカルなNACセンター

NACセンターはももとは廃校となった旧大滝村中学校の体育館。その建物を解体、運搬、移築し、ロスやスタッフをはじめ多くの人の手によってNACセンターとして生まれ変わりました。ものを大切にする心、手のぬくもりを感じるNACのホスピタリティの原点はこのNACセンターからはじまっています。

本格派レストラン「JoJo's」

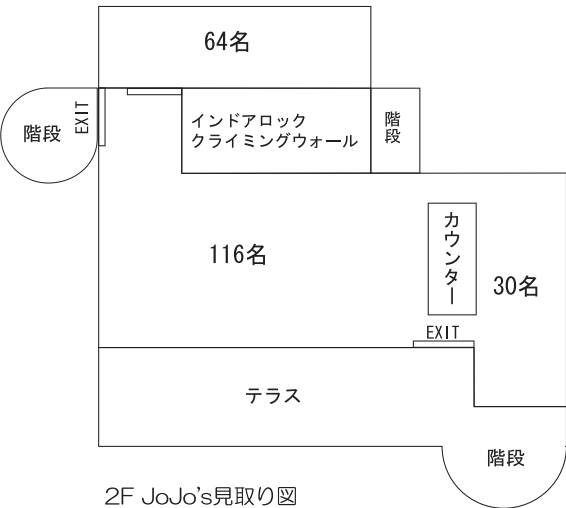
★眺めのよいカジュアルスタイルレストラン

着席210名OK！

センター2FのレストランJoJo'sはニセコに来られる世界中のお客様に楽しんでいただいております。開放感のオープンテラスで目の前の羊蹄山を眺めながら、またはクライミング壁を登る人を見ながらお食事をお楽しみいただけます。センターでの飲食はもちろん、テイクアウトもご利用ください。



明るい店内は着席数210席



2F JoJo's見取り図

1F 特設BBQテラス 40名

| メニュー                   | 料金(税込) | 定員                  | 成分表                                                                                                          |
|------------------------|--------|---------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| カレー                    | 980円   | 210名×210名<br>2回転対応可 | 米・鶏ひき肉・じゃがいも・にんじん・玉ねぎ・レタス・トマト・カレールー(小麦粉/鶏肉/乳糖/バナナ※原材料の一部に大豆・りんご含)・ドレッシング(チーズ/ニンニク/チーズ加工品/卵黄一部に卵・乳成分・大豆・リンゴ含) |
| タコライス                  | 1080円  | 210名                | 米・レタス・トマト・牛挽肉・にんにく・玉ねぎ・卵・豚挽肉・クミンパウダー・砂糖・食塩・黒コショウ・チリパウダー・ミックスチーズ(生乳/食塩/セルロース)                                 |
| オリジナルバーガー              | 1200円  | 160名                | パンズ(小麦粉/卵/乳化剤/大豆/ファッドスプレッド/白ごま)・牛肉・玉ねぎ・卵・パン粉(小麦粉/大豆粉)・食塩・砂糖・こしょう・ナツメグ・レタス・トマト・ジャガイモ・ケチャップ・マヨネーズ・粒マスタード       |
| ソフトドリンク                | 300円   |                     | コーラ or オレンジジュース or ウーロン茶                                                                                     |
| アレルギー代替食<br>チキンソテープレート | 980円   | 若干名/アレルギー<br>対象者のみ  | 米・鶏もも肉・オリーブオイル・食塩・黒コショウ・レタス・トマト                                                                              |

|         |       |         |                                                                                                  |
|---------|-------|---------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ランチボックス | 1100円 | 10-360名 | 食パン(小麦粉/卵/マーガリン/脱脂粉乳/とうもろこし油/砂糖/塩/少量の大豆含)・卵・食塩・レタス・チーズ・ベーコン・トマト・ジャガイモ・ケチャップ・マヨネーズ・粒マスタード・トマトピューレ |
| 飲み物     | 150円  |         | ペットボトル(お茶)                                                                                       |

- ・団体ランチは完全予約制です
- ・アレルギー対応及び席割等をご希望の際は、アレルギーリストやクラス人数男女内訳（席割）等をご用意の上、必ずご利用の2週間前までにレストランJoJo's（TEL0136-23-2220）と直接やりとりしてください
- ・季節によりランチ内容が変更する場合があります
- ・正式予約後の全体のキャンセルにつきましては3か月前からキャンセル料がかかります  
全体キャンセル：3か月前～8日前迄20% 減員キャンセル：7日～4日前30%・3日～前日50%・当日100%

アレルギーお問合せ先  
レストランJoJo's TEL：0136-23-2220 FAX：0136-23-2094 MAIL：jojos@nacadventures.jp







ニセコ  
アドベンチャーパーク

所要時間 約3.5時間

期間 通年

事前準備書類 参加同意書p11  
参加者名簿

対象 中学生～

定員 夏期10～150名  
冬期10～ 80名

※身長115cm以上、ウェスト100cm未満、体重120kgまでとなります。

国内最大級！ニセコひらふに本格的ツリートレッキングがオープン！

★ 樹の上での遊び要素は100以上！全天候型本格的樹上アドベンチャー。

全国的に注目を集めるアドベンチャーパークが国内最大級でニセコひらふエリアに誕生。数々の新しいアウトドアアドベンチャーを生み出してきたNACがお届けするこのアドベンチャーパークは、地上5～13mの樹の上に設置された難易度の異なる全10コースに135ものエレメントを配置しています。羊蹄山へ向かってのジップラインやターザンスイング・ツリーダイブ等にチャレンジしながら木々を渡り歩きます。非日常の環境下で集中力を高め、チャレンジ精神を養えるアクティビティです。



安心安全のシステム導入

体験中の安全確保器具「C l i c k i t（クリキット）」は、各エレメントの移動時に1つを外すともう1つはロックされて2つ同時に木の上で外れることはありません。さらにエレメントに挑戦している間は、2本の命綱で支えられるので安心して目の前の課題に挑戦できます。



落下防止の命綱は一旦地上を離れたら再び地上に降りるまで外れることはありません。



難易度の異なる全10コース。誰もが本気で挑める本格的な高所アドベンチャーです。

体験のながれ

ニセコグランヒラフひらふ第一駐車場到着  
パークスタッフ出迎え、徒歩でパークへ移動

15分

▼

パークスタッフ指示のもと装備着用及び  
安全講習指導

30分

▼

パークスタッフの安全管理のもとで  
アドベンチャーパークにチャレンジ

120分

▼

装備返却後、第一駐車場にて解散

20分

持ち物

・汚れることがありますので着替え・タオル  
・カッパ上下（100均等で入手可能な簡易的なものでOK）

服装

・汚れてもいい動きやすい服装に運動靴。  
・虫刺され対策に長袖長ズボンが好ましい。  
・5・10・11月は防寒着着用。  
・12～4月はスキーウェア上下に防寒靴（スノーボードブーツ可）着用。帽子・グローブ着用が望ましい。

注意点

・アクセサリは外してください。  
・松やにや泥で汚れることがあります。  
・雨天決行（カッパ着用/持参）ですが各気象警報発令時又は現地スタッフの判断により急遽中止になる場合があります。その際はインドア体験に振替対応いたします。  
・身長115cm以上、ウェスト100cm、体重120kg迄対象となります。

ニセコ  
ダッキー

期間 6月～10月

所要時間 約3.5時間

事前準備書類 参加同意書p11  
参加者名簿

対象 中学生～

定員 10～28名

体験のながれ

センターで準備、バスでスタート地点へ移動

50分

▼

スタート地点で操船方法や安全面を指導

10分

▼

ガイドがサポート同行しながらダッキーを体験

100分

▼

ゴールよりNACセンターに戻り解散

50分

★ 小さなボートでラフティングコースに挑戦。

ダッキーとはラフティングボートと同じ素材でできた1～2人乗りのゴムボート。川を自分たちでボートを操りながら下ります。ガイドが操作方法を指導、別ボートからサポート同行します。

【持ち物】必ず濡れますので下着・靴下を含めた着替え一式。  
【服装】春秋は長袖長ズボンジャージ上下に靴下。夏は濡れてもよいTシャツ、短パン着用。

ニセコ  
リバーカヤック

期間 6月～10月

所要時間 約3.5時間

事前準備書類 参加同意書p11  
参加者名簿

対象 中学生～

定員 10～24名

体験のながれ

センターで準備、バスでスタート地点へ移動

50分

▼

スタート地点で操船方法や安全面を指導

10分

▼

ガイドがサポート同行しながらカヤックを体験

100分

▼

ゴールよりNACセンターに戻り解散

50分

★ 初心者向けカヤックで簡単水上体験。

船の上に座るだけの簡単なシットオンタイプのカヤックで穏やかな区間を下ります。ガイドが操作方法を指導、別ボートからサポート同行します。

【持ち物】必ず濡れますので下着・靴下を含めた着替え一式。  
【服装】春秋は長袖長ズボンジャージ上下に靴下。夏は濡れてもよいTシャツ、短パン着用。

ニセコ  
リバーサップ

期間 6月～10月

所要時間 約3.5時間

事前準備書類 参加同意書p11  
参加者名簿

対象 中学生～

定員 10～30名

体験のながれ

センターで準備、バスでスタート地点へ移動

50分

▼

スタート地点で操作方法や安全面を指導

10分

▼

ガイドがサポート同行しながらサップを体験

100分

▼

ゴールよりNACセンターに戻り解散

50分

★ 新しい川の遊び、スタンドアップパドル。

大きなビート板のような川用サーフボードをパドルで漕ぎながら川を下る人気のアクティビティ。ガイドが操作方法を指導、別ボードからサポート同行します。

【持ち物】必ず濡れますので下着・靴下を含めた着替え一式。  
【服装】春秋は長袖長ズボンジャージ上下に靴下。夏は濡れてもよいTシャツ、短パン着用。

ニセコ オフロードサイクリング  
マウンテンバイク

期間 6月～10月

所要時間 約3.5時間

事前準備書類 参加同意書p11  
参加者名簿

対象 中学生～

定員 10～40名

体験のながれ

センター周辺にてバイクの乗り方、安全面を指導

30分

▼

スタート地点で注意事項の説明

30分

▼

ガイドとともに山中でマウンテンバイク体験

100分

▼

ゴールよりNACセンターに戻り解散

50分

★ ニセコの景色を楽しむオフロードサイクリング。

ニセコ周辺の林道を中心とした初心者向けのコースを走ります。目の前に尻別川や羊蹄山を見ながら爽快に進み、木漏れ日の中、のんびり風を感じるもよし、雨上がりの水溜りを走破してみるもよしのアドベンチャーです。

【持ち物】着替え一式・雨具（カッパ等）。  
【服装】長袖長ズボンジャージ上下に運動靴。低温時は防寒着着用。

ニセコ  
トレッキング

期間 6月～10月

所要時間 約3.5時間

事前準備書類 参加同意書p11  
参加者名簿

対象 小学生～

定員 10～20名

体験のながれ

センターよりNACバスでスタート地点へ移動

30分

▼

スタート地点で注意事項の説明

20分

▼

トレッキングスタート

120分

▼

ゴールよりNACセンターに戻り解散

30分

★ ニセコの植生や景色をお楽しみください。

季節や天候に応じてニセコ周辺のオススメトレッキングコースをご案内します。野鳥のさえずりや土、木々の匂いを感じ、五感が研ぎ澄まされるツアーです。※1ナイトトレッキングは約2時間となります。

【持ち物】着替え一式・雨具（カッパ等）。  
【服装】長袖長ズボンジャージ上下に運動靴。低温時は防寒着着用。

ニセコ  
インドアロッククライミング

期間 通年

所要時間 約3時間

事前準備書類 参加者名簿

対象 小学生～

定員 5～20名

体験のながれ

ロープ班、ボルダリング班に分かれて装備着用

15分

▼

各班ごとに用具の使い方と安全面を指導

60分

▼

インストラクターと一緒にクライミング体験

120分

▼

装備返却後、解散

15分

★ 天候に左右されずNACセンター内で岩登りに挑戦。

2人1組でロープをつけて10mの壁で岩登りを体験するロープクライミングとマットの敷いてある3mの壁をロープなしで岩登りするボルダリングの両方を体験。自分にあった難易度のルートをバズルを解くように考えながら登っていきます。登りきったときの充実感は格別。

【服装】動きやすい長袖・長ズボンに靴下着用。



ラフティング等アウトドアアクティビティに参加できない生徒用プログラム

所要時間

約3時間

期間

通年

事前準備書類

参加者名簿

対象

小学生～

定員

2～150名

体験のながれ

体験の流れを説明後、キャンドル作り開始

70分

ガラスリッツェンデザイン

30分

ガラスリッツェン体験

60分

完成、ラッピング後、作品のお渡し

15分

★手作りアート体験が2種類楽しめます。

手作りキャンドルでは自分で選んだ素材を使ってオリジナルのキャンドルを作ります。ガラスリッツェンでは専用の機械を使用してガラスを削る繊細な作業に挑戦します。完成した作品はお土産をお持ち帰りいただけます。



生キャラメル+アイスクリーム+焼絵皿

期間

通年

所要時間

約3時間

事前準備書類

参加者名簿

対象

小学生～

定員

10～150名

体験のながれ

体験の流れを説明後、アイスの材料を混ぜ合わせる

60分

皿に絵を描き、焼き付ける

50分

生キャラメルの材料を火にかけた後、冷やす

50分

生キャラメル試食、ラッピング後、絵皿のお渡し

20分

★北海道の牛乳で手作りスイーツに挑戦。

道産の新鮮な牛乳から手作りアイスクリームと生キャラメルを作ります。生キャラメルはラッピングしてお土産にどうぞ。焼き絵皿では自分でデザインした絵を皿に描き世界に1つしかないお皿を作ります。



いももち+ジャム+焼絵皿

期間

通年

所要時間

約3時間

事前準備書類

参加者名簿

対象

小学生～

定員

10～150名

体験のながれ

体験の流れを説明後、皿に絵を描き、焼きつける

60分

果物を煮詰めてジャム作り後、瓶詰め

50分

ゆでた芋をこねていももちの調理、試食

50分

焼きあがった絵皿のお渡し

20分

★北海道の郷土料理に挑戦。

道産のジャガイモを使って北海道の郷土料理「いももち」作りに挑戦。無添加ジャムは季節の果物を煮詰めて作り瓶詰めします。焼き絵皿では自分でデザインした絵を皿に描き、世界に1つしかないお皿を作ります。



炭焼きバウムクーヘン+ジャム

期間

6月～10月

所要時間

約3時間

事前準備書類

参加者名簿

対象

小学生～

定員

10～30名

体験のながれ

バウムクーヘンの生地づくり

30分

バウムクーヘンの作成

90分

ジャム作り

30分

完成したバウムクーヘンを試食

30分

★お菓子の王様を炭火で製作。

ドイツ生まれのお菓子の王様バウムクーヘンを炭火を使って焼き上げます。みんなで生地を何重にも重ねて焼き上げたバウムクーヘンは格別。季節の果物を使ったジャムも作って味の変化も楽しみましょう。炭を使用するため野外BBQエリアでの体験となります。



ニセコスノーシュー

期間

12月～3月

所要時間

約2.5時間

事前準備書類

参加者名簿

対象

中学生～

定員

5～45名

体験のながれ

NACセンターにて装備貸し出し

10分

現地に移動、スノーシューを装着して歩き方練習

20分

尻すべりや、軽食休憩含めたスノーシュー体験

90分

NACセンターに戻り、装備返却後解散

30分

★一面の銀世界を縦横無尽に雪上散歩。

ニセコの代名詞にもなっている上質のパウダースノー。ふかふかの深雪の上を西洋かんじき（スノーシュー）を履いて冬のトレッキングに出発。夏はいけないところも冬は自在に歩けます。凍った湖面を訪ねたり、斜面をお尻で滑ってみたりとアクティブに遊ぶことができます。

【服装】スキーウェア上下に防寒靴（スノーボードブーツ可）。帽子・手袋着用が望ましい。



札幌インドアロッククライミング

所要時間

約3時間

期間

通年

事前準備書類

参加同意書p11  
参加者名簿

対象

小学生～

定員

5～80名

### 日本最大級のクライミングジム

★札幌の真ん中で本格的ロッククライミングを楽しめます。

2008年11月に札幌市内中心部の東札幌にオープンしたショッピングセンター「ラソラ札幌」に日本最大級のインドアロッククライミングジムNAC札幌が誕生しました。ロープとハーネスを装着し、10mの壁を登るロープクライミングエリアは壁面積1079㎡、ロープをつけずに3.5mの壁を登るボルダリングエリアは119㎡、約60本のロープと数百のコースが常設された総面積1200平方メートルの巨大クライミング空間です。小学生の未経験者からクライミングのエキスパートまで幅広い皆様にお楽しみいただけます。

ロープクライミングエリア：  
ルートやコースは無量大！2人1組でロープをつけて10mの壁を登ります。

※NACスタッフは生徒20名に対し、1名つきます。  
※学生団体利用に関しましては引率者が必ず必要になります。（小学生20名に対し1名以上）  
※小学生同士でのビレイ（ロープ確保）はできないため引率者には生徒のビレイ（ロープ確保）にご協力いただきます。  
※引率者の数により登る回数変動することをご了承ください。

体験のながれ

|                        |     |
|------------------------|-----|
| NAC札幌到着。着替え、装備着用       | 15分 |
| 5mの壁で安全事項の説明、降り方の説明と練習 | 60分 |
| 10mの壁で本格的ロッククライミングに挑戦  | 90分 |
| 装備返却後、解散               | 15分 |

持ち物

- 汗拭きタオル、ドリンク（店内販売あり）

服装

- Tシャツ、ジャージ、短パン等の動きやすい服装を着用してください。

注意点

- ジーンズは動きにくいので禁止。
- シューズを履く際に靴下を着用してください。

ボルダリングエリア：  
マットが敷いてある3.5mの壁をロープをつけずに登ります。

ご予約・お問合せはNAC札幌:011-812-7979まで

9

10



こちらよりダウンロードもできます  
http://www.nacadventures.jp/education/downloads

アクティビティ参加条件

各種アクティビティのインストラクター及びガイドは、気象状況等に基づき予測される事態を想定し、日々様々なトレーニングを行っております。しかし自然環境下では予測困難な事由もございます。そこに伴う危険性を認識し、以下の条件に同意・申告の上、署名いただくことを参加条件とさせていただきます。

※下記①個人記入欄使用の場合は参加者全員分の記入済同意書が必要です。

②学校代表者記入欄使用の場合は参加者及び保護者全員より参加条件に同意したと確認した場合に限り有効です。

①②のどちらかを事前にご用意ください。

私は株式会社NAC（以下NACとする）とその代理店及びその関係者の手配による各種アクティビティに参加するにあたり、次の項目に同意・申告いたします。

- 私はNACの主催する各種アクティビティに自己の意思により参加することを同意します。
- 私は参加するアウトドアアクティビティが自然環境の中での体験であること、それに伴う危険性、予測困難な事由が起る場合もあることを認識します。NACのインストラクター・ガイド・スタッフによる安全に関する説明を理解し、その指示に従います。その限りでない場合に生じた身体・財物及び精神的損失・逸失利益については責任を問いません。
- 私は、参加するNACの選択する医療機関への移送・治療・緊急の手術に同意し、これらによる治療費を負担します。
- 私はNACが本保険請求に関する私の個人情報を次の利用目的の達成のために必要な範囲内で、取得、利用、提供することに同意します。 ※個人情報の利用目的については、当社ホームページを参照下さい。
- 各種アクティビティ中に記録・宣伝用に写真やビデオ撮影を行う場合があります。その場合、撮影されたものを当社サービス及び情報提供に限定し利用することに同意します。
- 私は現在の健康状態について下記のとおり申告します。
  - 私の現在の体調は良好である。また、身体的・知的障害はありません。  
※体調不良及び身体的・知的障害をお持ちの方は症状等をご記入下さい。  
( )
  - 私は持病及び既往症がありません。  
※持病・既往症のある方はそれぞれに伴う症状・常備薬・掛かりつけ医師の同意の有無等を記入してください。  
( )
  - 私はゴムアレルギーではありません。  
※ウォーターアクティビティ参加時（7.8月以外）にドライスーツを着用します。ドライスーツは、防水性能を高めるため首・手首・足首部にネオプレンゴムを使用しております。ゴムが直接肌に触れるためゴムアレルギーの方の参加はお勧めしておりません。参加される場合は掛かりつけの医師の同意を取っていただき、アレルギー症状が出た際の対処方法を記入して下さい。  
( )

① 個人記入欄（※参加者全員分の記入済同意書が必要です）

※参加者が20歳未満の場合は保護者の同意の上、署名・捺印が必要です

|          |      |        |
|----------|------|--------|
| 参加者名     | 保護者名 | 印      |
| 住所（〒 - ） |      |        |
| TEL（ ） - |      |        |
| 生年月日     | S・H  | 年 月 日  |
| 年齢       | 才    | 性別 男・女 |

② 学校代表者記入欄（※学校側代表者が署名・捺印したものを1部）

※学校代表者がすべての参加者及び保護者から参加条件に同意したと確認した場合に限ります

|          |
|----------|
| 学校名      |
| 住所（〒 - ） |
| TEL（ ） - |
| 代表者名     |
| 印        |

株式会社NAC

北海道虻田郡倶知安町  
ニセコひらふ1条2丁目4番8号  
TEL 0136-23-2093/ FAX 0136-23-2094  
http://www.nacadventures.jp

学校名：\_\_\_\_\_

日程：\_\_\_\_\_年 \_\_\_\_\_月 \_\_\_\_\_日 AM or PM

合計参加人数：生徒 \_\_\_\_\_名 + 先生 \_\_\_\_\_名 = 合計 \_\_\_\_\_名

こちらよりダウンロードもできます  
http://www.nacadventures.jp/education/downloads

| 班 |            |     |        |        |
|---|------------|-----|--------|--------|
|   | 参加者名（カタカナ） | 性別  | 乗車バス号車 | 連絡注意事項 |
| ① |            | 男・女 | 号車     |        |
| ② |            | 男・女 | 号車     |        |
| ③ |            | 男・女 | 号車     |        |
| ④ |            | 男・女 | 号車     |        |
| ⑤ |            | 男・女 | 号車     |        |
| ⑥ |            | 男・女 | 号車     |        |
| ⑦ |            | 男・女 | 号車     |        |
| ⑧ |            | 男・女 | 号車     |        |
| ⑨ |            | 男・女 | 号車     |        |

| 班 |            |     |        |        |
|---|------------|-----|--------|--------|
|   | 参加者名（カタカナ） | 性別  | 乗車バス号車 | 連絡注意事項 |
| ① |            | 男・女 | 号車     |        |
| ② |            | 男・女 | 号車     |        |
| ③ |            | 男・女 | 号車     |        |
| ④ |            | 男・女 | 号車     |        |
| ⑤ |            | 男・女 | 号車     |        |
| ⑥ |            | 男・女 | 号車     |        |
| ⑦ |            | 男・女 | 号車     |        |
| ⑧ |            | 男・女 | 号車     |        |
| ⑨ |            | 男・女 | 号車     |        |

| 班 |            |     |        |        |
|---|------------|-----|--------|--------|
|   | 参加者名（カタカナ） | 性別  | 乗車バス号車 | 連絡注意事項 |
| ① |            | 男・女 | 号車     |        |
| ② |            | 男・女 | 号車     |        |
| ③ |            | 男・女 | 号車     |        |
| ④ |            | 男・女 | 号車     |        |
| ⑤ |            | 男・女 | 号車     |        |
| ⑥ |            | 男・女 | 号車     |        |
| ⑦ |            | 男・女 | 号車     |        |
| ⑧ |            | 男・女 | 号車     |        |
| ⑨ |            | 男・女 | 号車     |        |

| 班 |            |     |        |        |
|---|------------|-----|--------|--------|
|   | 参加者名（カタカナ） | 性別  | 乗車バス号車 | 連絡注意事項 |
| ① |            | 男・女 | 号車     |        |
| ② |            | 男・女 | 号車     |        |
| ③ |            | 男・女 | 号車     |        |
| ④ |            | 男・女 | 号車     |        |
| ⑤ |            | 男・女 | 号車     |        |
| ⑥ |            | 男・女 | 号車     |        |
| ⑦ |            | 男・女 | 号車     |        |
| ⑧ |            | 男・女 | 号車     |        |
| ⑨ |            | 男・女 | 号車     |        |

※安全運行上（ポートコントロール・安定性・漕ぎ力等）、クラス・男女関係なく、必ず9名で詰めて編成下さい。合計参加人数（先生も含める）を9で割った分のポートをご用意させていただきます。割り切れない場合は1ポート追加とし、余り分を8名で均して編成ください。

※ケガや持病をお持ちの方は症状を、体重が100kg以上の方はスリーサイズと体重を連絡注意事項欄にご記入下さい。

※ラフティング体験予約日の2週間前までに必ず、班分け名簿と参加同意書をNACへご送付下さい。



## NAC体験学習にご参加いただくにあたり必ずお読みください

### ★ご予約の流れ

- ・体験メニューは完全予約制です。
- 【仮予約】
  - ・ご予約の際は事前にお電話などで実施日の空き状況をご確認の上、FAXまたはメールにて予約詳細（日程、時間、学校名、人数、希望メニュー、仮予約又は本予約、仮予約の際は決定予定時期等）をお知らせ下さい。
  - ※仮予約期限は1ヵ月となっておりますが、仮予約希望期限がある場合はご相談下さい。
  - ・予約着信内容確認後、弊社よりご返信（回答）いたします。
  - ・仮予約が正式決定になり次第、ご利用の方向性を固めて本予約のご連絡をお願いいたします。後日、弊社より正式決定書類を郵送させていただきます。
- 【本予約】
  - ・ラフティング以外の各種体験を選択制にてご利用される際は、実施日の3ヶ月前までに希望メニューのアンケートをご用意ください。又、各種体験には定員がございますのでご注意ください。
  - ・体験実施日の2週間前までに必ず事前準備書類（①参加同意書P11／②ラフティング班分け名簿P12／③各種体験参加者名簿書式不問）をNACに送付下さい。
  - ※ラフティングなどの野外体験で参加同意書をご用意いただけない場合はご参加いただけませんのでご注意下さい。
- 《参加同意書》P11※①②どちらかをご用意ください。
  - ①本人の署名したものを人数分。※20歳未満の場合は保護者の同意の上、署名・捺印が必要です。
  - ②学校側代表者が署名・捺印したものの1部。※すべての参加者及び保護者の承諾を確認した場合に限る。
- 《ラフティング班分け名簿》P12
  - ・ラフティングの班編成は安全性、操作性を高めるためにクラス、男女関係なく、必ず9名1班でお願いします。ご利用できるボート数は参加者合計を9で割った数のボート数をご用意させていただきます。割り切れない場合はもう1台追加となります。
  - ・特別な事情で9名編成が難しい場合は、別料金にて対応できる場合もございますので事前にご相談ください。
  - ・カタカナでフルネームをご記入下さい。
  - ・怪我や持病をお持ちの方及び体重が100kg以上の参加者の方がいらっしゃいましたら予めご連絡の上、必ず連絡注意事項欄にご記入下さい。
- 《各種体験参加者名簿》体験メニュー別に参加者名簿（書式不問）をご用意下さい。

### ★NACアウトドアアクティビティ注意事項

- ・NACアウトドアアクティビティは自然条件下での体験のため、そこに伴う危険性を認識した上で自己の行動には十分な責任と認識を持ってご参加下さい。
- ・ガイドの指示・説明には耳を傾け実践いただくようお願いいたします。万が一お客様がガイドの指示に従わず、ガイドが安全を確保できないと判断した場合はツアーを中止する場合があります。その場合のツアー代金は返金いたしません。
- ・ラフティングは雨天荒天決行となりますが、当社の運行基準P6を超えた場合及びガイドが危険と判断した場合はツアーを中止いたします。その場合のツアー代金はいただきません。また、代替メニューとしてガラスリッツェン+バードコール作りをご用意いたします。
- ・ニセコラフティングのツアー中止は過去28年間で7回です。
- ・各種アウトドアアクティビティをNAC側にて中止判断した場合は、インドア体験に振替対応いたします。
- ・学校又は旅行会社等、参加者側の判断によるツアー中止につきましては、規定のキャンセル料が掛かります。予めご了承下さい。
- ・キャンセル料について；本予約後の全体のキャンセルに付きましては実施日の3ヶ月前よりキャンセル料が発生いたします。ツアー実施日より3ヶ月前～8日前→20% ツアー実施日より7日前～4日前→30% ツアー実施日より3日前～前日→50% ツアー当日→100%
- ・すべてのアウトドアアクティビティにおいて参加者に対して傷害保険に加入しております。死亡・後遺障害380万円／入院保険日額3,000円／通院保険日額2,000円
- ・すべてのアウトドアアクティビティにおいてGパン・綿パン・アクセサリーの着用は禁止です。
- ・メガネ・コンタクトレンズの紛失・破損につきましては責任を負いかねますので予めご了承下さい。

### ★その他

- ・NACニセコセンターの営業時間は8：00～21：00となっております。
- ※年中無休ですが、やむを得ず営業時間の変更や休館になる場合があります。
- ・個人情報の利用目的について；個人情報保護の重要性に鑑み、また社会の信頼をより向上させるため、個人情報保護に関する法律（個人情報保護法）その他の関連法令等を遵守して、個人情報を適正に取り扱います。

### ★新型コロナウイルス感染予防及び拡散防止対策について

※現状での対策となります。今後状況に応じて、前置きなく内容を変更する場合があります。

北海道庁の推進する「新北海道スタイル」に基づいた弊社の感染予防及び拡散防止対策

【NAC（アクティビティ部門）対策】

従業員に手洗いや消毒、マスク等の着用等の徹底・発熱（37.5℃以上）がある場合、出社禁止/各体験後の装備の洗剤による洗浄の徹底/各ガイドは会話による飛沫を抑えるためにマスクやフェイスシールドなどを着用/アウトドア体験用に希望のお客様にフェイスシールドを用意/レクチャーや説明時等にソーシャルディスタンス（約2m）の確保に努める

【レストランJ0J0S（昼食・インドア体験部門）対策】

ホールスタッフのマスク着用/キッチンスタッフの簡易型ゴム手袋の着用の徹底/開店前及び使用後にテーブル・椅子のアルコール除菌の徹底/飲料水容器やダスター等の除菌の徹底/お客様用のアルコール消毒液を出入口に設置/予約状況に合わせてできる限りのソーシャルディスタンスを確保

【各種体験参加者へのお願い】

発熱（37.5℃以上）がある場合は各体験への参加を控えてください。/館内各所にあるアルコールにて消毒をお願いします。

《インドア体験参加時》体験会場では、必ずマスクを着用ください。

《ウォーターアクティビティ参加時》お客様同士の水かけは控えください。/各体験場所への移動は基本、観光バスを使用していただき、その際は必ずマスクを着用の上、換気を心がけてください。※座席の防水対策用ビニールシートはNACにてご用意しております。（NACでも大型バスをご用意しておりますが、感染予防のため観光バス移動にご協力ください）/全ての体験にてマスクの着用が可能です。（マスクはご自身で用意ください）

※ウォーターアクティビティ中はマスクが濡れると呼吸ができなくなる危険性があります。水に入ったり落ちたりすることもありますので、その際はご自身でマスクを下げるようにしてください。フェイスシールドご希望の方にはNACにて用意しておりますのでお申し付けください。

## 当日の流れ

