

# 第23回 NACトレイルランinニセコ 開催要項

2022/9/1更新

## 大会主旨

- ① 北海道におけるトレイルラン競技の認知度向上
- ② 自然と共生した大会運営の元、開催地域の活性化を図る。

## 主催

NACニセコアドベンチャーセンター

## 後援

倶知安町、ニセコ町、後志森林管理署

## 協力

東急リゾート&ステイ株式会社、ニセコビレッジ株式会社、ニセコアンヌプリスキー場、ノーザンリゾート・アンヌプリ

## 協賛(予定)

ニセコ東急 グラン・ヒラフ、IKEUCHI GOUP、SALOMON、DESCENTE、Marmot、inov-8、Columbia montrail、SMITH、MILLET、THE NORTH FACE、finetrack、ALTRA、MUNIEQ、MOUNTAIN HARD WEAR、JoJo's Cafe、NAC札幌店、SPROUT、ROKO、TRAIL HUT、

## 出店(予定)

ダチョウ牧場、SPROUT、NAC、JOJO'S、Hydune、YYDINER、Pikinini

## 開催地

北海道虻田郡倶知安町・ニセコ町 ニセコアンヌプリ山麓

## 日時

2022年9月4日(日)

## 日程

9月3日(土)

15:00~19:00 前日受付(NACセンター)

9月4日(日)

6:30~ 7:15 当日受付開始~30km受付終了(グランヒラフ ドットベース)

7:30~ 8:00 30km点呼開始~開会式~スタート

9:15 10km・5km・Kids受付終了

9:30~10:00 10km点呼開始~開会式~スタート

10:00~10:30 5km・Kids点呼開始~開会式~スタート

11:30 / 14:00 足切2カ所(30kmのみ)

12:30 レース表彰式(グランヒラフ ドットベース)

※受付時間は各種目スタートの30分前までとなります。

## 競技内容

- ①30kmコース 男女別 中学生以上 本格ランナー向け
- ②10kmコース 男女別 中学生以上 中級ランナー向け
- ③5kmコース 男女別 小学生以上 初心者&Kids対象・親子での参加OK

コース別・男女別にタイムを競います。

30km/男・女 10km/男・女 5km/男・女

小学生(5km)は男女別・学年別にタイムを競います。

## 表彰

各カテゴリー、男女別3位まで表彰。小学生レースは男女別・学年別3位まで表彰。

※12時30分開始予定。レース展開によって若干前後する場合がございます。

## 参加料

①30kmコース

一般料金 6,300円(税込)

学生料金(中・高・大学生) 5,300円(税込)

②10kmコース

一般料金 4,900円(税込)

学生料金(中・高・大学生) 3,900円(税込)

③5kmコース

一般料金 4,100円(税込)

学生料金(中・高・大学生) 3,100円(税込)

小学生料金 2,900円(税込)

## 申込方法

ランネット、事務局にて対応。お電話又はインターネットにて資料請求及び、お申込みが可能です。

申込終了後、参加費の入金・参加同意書の到着が確認出来次第エントリー完了となります。

エントリー完了通知書等の送付は、ございません。

参加費は事前クレジットカード支払い(paypal) 現金書留にてお支払下さい。

一度お支払いいただいた参加費については、いかなる理由においてもご返金できません。

ランネット申込締切 8月21日 直接受付(NAC)申込締切 8月28日(日)

## ご案内

今年で23回目の開催となるNACトレイルラン。開催地のニセコアンヌプリは世界有数のスキー場でもあり、夏場は標高差1000m以上、絶好の登山コースへと変化します。雄大なロケーションで行う本大会は、登山道も含む本格トレイルの30kmコース、スキー場コース内を駆け巡る10kmコース親子での参加も可、気軽に楽しめる5kmコースの 合計3カテゴリーで競います。

## お問合せ先

NACニセコアドベンチャーセンター

〒044-0081 北海道虻田郡倶知安町字山田179-53 担当/岩崎

TEL: 0136-23-2093/FAX: 0136-23-2094

ホームページ www.nacadventures.jp

アドレス info@nacadventures.jp

## ご宿泊の方へ

近隣宿泊施設にて特別プランをご用意しています。「NACトレイルランに出場」と下記へお問い合わせ下さい。

ホテル ニセコアルペ: TEL 0136(22)1105

Hilton Niseko Villag TEL 0136(44)1111

綾 AYA NISEKO TEL 0136(23)1280

## 競技規則

別紙の大会注意事項による。

## ○ 新型コロナウイルス対策

- 1 大会当日の朝、ご自宅ないし宿泊施設を出る際に検温をお願いいたします。  
以下の事項に該当する場合は、参加できません。当日までの2週間を目安にご判断ください。
  - ① 平熱以上の発熱（おおむね37.5度以上）
  - ② 体調不良（咳、咽頭痛などの風邪の症状、倦怠感、息苦しさ、臭覚・味覚症状）
  - ③ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触
  - ④ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
  - ⑤ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
- 2 蜜を避けるためのコース変更を一部予定しています（スタートから数キロ内）変更は当日お知らせいたします。
- 3 会場ではスタート直前までマスクの着用をし、こまめなアルコール消毒の徹底をお願いします。
- 4 参加者、主催側スタッフ等との距離（できるだけ2m）を確保してください。
- 5 会場内での会話はできるだけ避けてください。
- 6 競技中はできるだけ咳や痰を吐かない。タオルやボトルなどを共有して使用しないなど、最大限の配慮をお願いします。
- 7 尚、今後の感染状況の変化により、また自治体並びに関係官庁等の要請により開催を中止する場合がありますので、予めご了承の上、大会へのお申込みを行ってください。

## ○ 大会注意事項

- 1 参加選手は開会式（ルール説明会）に、必ず参加する事。
- 2 スタート時、その場にはいない者は失格とします。
- 3 体調に異常を感じたときは、速やかに競技を中止し大会役員に申し出て、**棄権の証としてゼッケンを1枚大会役員へ渡す事。**
- 4 何らかの理由により棄権する場合は、必ず競技開始までに大会本部まで連絡し、**棄権の証としてゼッケンを1枚大会役員へ渡す事。**
- 5 トレイルランに則した装備・服装を使用する事。（詳細別紙）
- 6 選手及び一般登山者同士の接触等が原因の事故について、主催者は一切関与致しませんのでお互いの責任で処理する事。
- 7 競技中のケガ事故に関して、主催者は応急処置のみ行いますが、それ以降の責任は一切負いません。
- 8 危険で過酷なレースであることを了解して予測されるトラブルや天候の悪化（豪雨、強風、濃霧、低温、など）に、対処できる事。
- 9 **選手・一般登山者に限らず要救助者が居た場合、選手は人命救助をする事。**
- 10 極度の天候不良などで、事前に大会を中止する場合がございますが、開催の延期は行いません。
- 11 一度支払われた参加料については、いかなる理由においても返金できません。
- 12 その日の天候により、コース・スケジュールが予告なく変更する場合がございます。
- 13 本大会出場者の肖像権及び映像は全てNACニセコアドベンチャーセンターに帰属します。
- 14 個人情報についてはNACニセコアドベンチャーセンターの個人情報の取り扱いに準じます。

## ○ その他注意事項

- 1 コース内に給水所（30km 3か所 10km 2か所）設置致しますが、必ず水分と行動食を携帯してください。
- 2 コースエリアの自然環境を良く理解し、環境保護に十分配慮できること。ストックにはゴムキャップを使用すること。  
**自然環境保全の為、参加者は受付終了後に洗浄コーナーにて靴底を洗浄すること。（応援の方も一緒をお願いします）**
- 3 木の枝や草、うるしへの接触を避けるため、肌の露出を極力避けたウェアを着用して下さい。
- 4 岩場や枯れ地などを走行するためのシューズを着用して下さい。
- 5 登山道は一般登山者も利用しています。絶対に接触しないよう減速し、声をかけ道をあけて頂いた時点で歩いて追い越すようお願いいたします。
- 6 高山帯の植生・特殊地形はダメージを受けやすいため、コース以外の場所へは絶対に立ち入らないで下さい。
- 7 ゴミは持ち帰りとなります。絶対に捨てないで下さい。  
**※以上3点について遵守されない場合、今後のイベント存続に関わる事項となりますのでご留意下さい。**
- 8 コース上の、一部重複している箇所にてすれ違う際、登りが優先となります。下りの方は立ち止まり、安全にすれ違う配慮をお願いします。
- 9 1km以上の走行で案内やコーステープが見つからない場合はコースアウトの可能性があります。表示のある地点まで戻って再度確認下さい。
- 10 最初の給水ポイントまで、ストックの使用は禁止とします。
- 11 選手の入山をカウントしています。スタッフへ連絡なしの棄権や下山は遭難とみなされる場合がございますので、絶対になさらないで下さい。  
**棄権の場合は必ず大会役員への申告とゼッケン1部を役員もしくは本部へ届けてください。**
- 12 体調不良やケガなど、競技継続が困難になった場合は、必ずコーススタッフの指示に従って下さい。
- 13 コース上でアクシデントが起きた場合は、必ず近くのスタッフへお知らせ下さい。また、近くにスタッフが不在の場合は他の選手にアクシデントの様子を伝え、スタッフへの連絡を依頼するようにお願いします。
- 14 30kmコースに二か所足切地点を設けます。場所は10km地点・アンヌプリ登山道五色温泉側入口となります。（11:30まで）  
20.5km地点・グラン比羅夫エース第一ベア降り付近。（14:00まで）
- 15 天候及び日没までに完走が困難と思われる方は、主催者の判断で途中棄権またはコース変更して頂く場合があります。

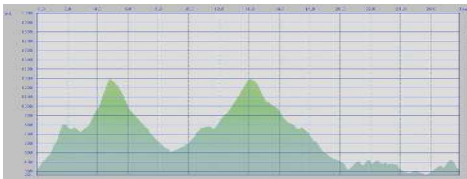
## ○ 装備品一覧

- 30km 10km 装備品一覧
  - ・ バックパック
  - ・ 水 (1ℓ以上)
  - ・ トレイルランシューズ
  - ・ レインジャケット
  - ・ 熊鈴
  - ・ 携帯電話(必須) 受付時に登録いただきます。
  - ・ 行動食
  - ・ 簡単なファーストエイド (バンドエイド、止血帯など)
  - ・ コップ
- 5km 装備品一覧
  - ・ 熊鈴
- その他装備品
  - ・ ポール (ゴムキャップ付き)
  - ・ 帽子
  - ・ サングラス
  - ・ 腕時計
  - ・ グローブ
  - ・ レッグカバー

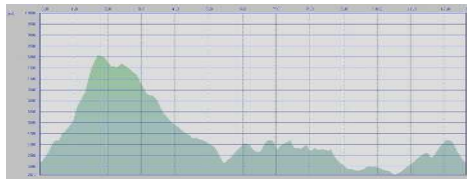
装備品のチェックなどはいりません。しかし、赤字で記載されている物については可能な限り装備してください。安全に楽しく走るための道具です。コップについては、可能な限りゴミを出さないよう自然環境保全の為。

## ○ コース図

### ■ 30kmコース(27km) 累積標高:約2420m



### ■ 10kmコース(12km) 累積標高:約956m



### ■ 5kmコース(6.2km) 累積標高:約399m



## ○ コース図

